

岡沢拠点収蔵施設の 一般公開

歴史博物館の民俗資料を収蔵する岡沢拠点収蔵施設の一般公開を行います。国重要有形民俗文化財ドブネほか約3万点の民俗資料を収蔵しています。

時 8月10日④、11日④午前10時～午後4時 所 岡沢拠点収蔵施設（旧岡沢小学校） 岡
歴史博物館
（☎025・524・3120）



上越体操場（ジムリーナ）の 各種スポーツ教室

時 ストレッチ体操 9月8日～10月27日の毎週水曜日、午後2時～3時 スローエアロビック 9月10日～10月29日の毎週金曜日、午前10時～11時 いずれも全8回 定各15人（抽選） 対18歳以上 費2000円 申 8月16日④までに、氏名（ふりがな）、住所、生年月日、電話番号を明記の上、スポーツ推進課（☎025・545・9246、sports-k@city.joetsu.lg.jp）



city.joetsu.lg.jp

板倉トランポピクス教室 （後期）

時 9月2日～11月11日（11月4日を除く）の毎週木曜日、午前10時～11時（全10回） 所 板倉農村環境改善センター 対初心者・初級者 定15人（抽選） 費5000円（保険料別途） 他 内履きが必要 申 届がきまたはファクシミリに「板倉トランポピクス教室参加希望」と明記し、住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、8月25日④までに新潟県トランポピクス協会教室担当の畔上邦子さん（〒944-0111 板倉区宮島64、☎・FAX 0255・78・3087）

初中級テニス教室（秋季）

時 8月25日～10月27日の毎週水曜日、午後7時～9時（全10回） 所 リージョンプラザ上越 対20歳以上 定30人（抽選） 費8000円（保険料込み） 他 ラケットをお持ちでない人には貸し出し可 申 届往復はがきに、住所、氏名、生年月日、電話番号を記入の上、8月17日④（必着）まで

に上越市テニス協会の植木淳一さん（〒943-0834 西城町2-4-8、☎025・526・1837）

親子で学ぶ！ガス水道局庁舎 見学ツアーと火おこし体験

昨年11月に完成したガス水道局庁舎およびショールーム「ガステラス」の見学、親子で火おこし体験などを実施します。夏の終わりの思い出づくりに参加しませんか。

時 8月29日④ ①午前9時～11時30分 ②午後1時30分～4時 所 ガス水道局 対小学生とその保護者 定各回5組（抽選） 費1人100円 申 8月20日④までにガス水道局経営企画課（☎025・522・5514）



正善寺工房

「加工体験教室」

定各12人 申 正善寺工房（☎025・523・0621）

●伝承料理教室

時 8月25日④午前10時～ 費1800円

●しそジュース教室

時 8月27日④午前10時～

費1600円 ●本格洋菓子作り教室 時 9月6日④ 午前9時30分～、午後1時30分～ 費2550円



●おやき作り教室

時 9月15日④午前10時～ 費1600円

●三色おはぎ教室

時 9月17日④午前10時～ 費1600円

●牛乳パックで作る押し寿司教室

時 9月21日④午前10時～ 費1600円 他牛乳パックを1つ持参してください



オールシーズンプール 第2期大人・子供水泳教室

教室の開始は9月2日④からです。詳しい教室名や定員数などはホームページをご覧ください。



申 8月1日④午前10時～10日④の間に、直接オールシーズンプール（☎025・524・3130）

※電話での申し込み不可



リージョンプラザ上越 第2期水泳教室

コース名や開催日、定員、受講料など詳しくはリージョンプラザ上越のホームページをご覧ください。

申込 往復はがきで8月16日①(必着) までにリージョンプラザ上越 (☎025・544・2122)

詳しくは



救命講習

所 上越地域消防局 **申** 上越消防署 (☎025・544・0119) **定** 各30人(申込順) **費** 無料(テキスト代など210円別途)

実技救命講習 Web講習実技編

応急手当Web救命講習または救命入門コースを受講した人を対象に、成人の心肺蘇生法、異物除去法、止血法などを学びます。詳しくは上越地域消防事務組合ホームページをご覧ください。

時 8月15日①午前9時～11時
時 8月22日①～9日①(①の間)

上級救命講習

乳児、小児を含む心肺蘇生

法や異物除去、搬送法などを学びます。

時 9月11日①午前9時～午後5時30分 **時** 8月30日①～9月6日①の間

上越教育大学公開講座

10月に開催する講座です。日程など詳しくはホームページをご覧ください。

Scratchを使った

機械学習プログラミング講座

時 10月2日①午後1時～3時 **所** WEB会議システム「Zoom」を使用しオンラインで開催 **費** 高校生以下2600円、一般5200円 **申** 上越教育大学研究連携課 (☎025・521・3665、✉chiki@juen.ac.jp)

詳しくは



くび野歴史カレッジ講座 「謙信公の後継者、上杉景勝公と直江兼続公の時代」

お 御館の乱で勝者になった景勝公・兼続公、信長・秀吉との対立と和解を経て、会津移封、関ヶ原合戦前夜までの歴史を学習します。

時 9月13日①、10月18日①、

11月22日①、12月20日①、令和4年1月24日①、2月21日①の午後2時～3時30分(全6回) **所** 直江津学びの交流館 **講** 前嶋敏さん、福原圭一さん **費** 4000円 **定** 25人(申込順) **申** 8月10日①～24日①の間に歴史がたりの会の矢澤さん (☎090・7809・8472)

第20回「写楽上越」写真展

会員が自由な発想で撮影した力作写真を展示します。

時 9月3日①～5日①(①午前10時～午後6時(最終日は午後5時まで) **所** 小川未明文学館(高田図書館内) **開** 「写楽上越」会長の廣瀬さん (☎025・523・5830)

読み語り講座

読み語りの基本などを学びます。

時 9月7日①、14日①、21日①、28日①の午後1時30分～4時(全4回) **所** 町家交流館高田小町 **定** 15人(申込順) **申** 8月5日①～15日①(必着)の間に、読み語りジャックの会代表の高野さん(〒943

〒0826 幸町11-12、☎・FAX 025・522・1946)へ。申込書は市民プラザ、高田図書館などに配置しています

上越地域障がい者 雇用支援セミナー

障害者雇用の経験がない、または今後雇用に取り組む企業を対象に、障害者雇用のノウハウを学ぶセミナーです。

時 9月16日①午後2時～4時15分 **所** リージョンプラザ上越 **申** 9月3日①までにハローワーク上越(☎025・523・6121)

精神障害のある人の ピアサポート講座(全2回)

自分をはじめ、全ての人の力を信じ、互いを尊重し支えあうピアサポートを基礎から学びます。

時 9月20日①・②、23日①・②(いずれも午後1時30分～4時(全2回) **所** 春日謙信交流館 **対** 精神障害のある人、その家族または支援者で2回ともに参加できる人 **申** 9月10日①までに上越圏域障害者地域生活支援センター(上越障害者相談支援事業所内、☎025・526・1655)